

# GIORNATA

di Laura Cafici

*Cascina Macondo – Scritturalia, domenica 9 Novembre 2003*

Non so bene cosa mi aspetto: forse una rivoluzione, un chiarimento, un'illusione, una sicurezza... oppure niente... chissà...

Non so se cambierà qualcosa dentro di me dopo oggi. Se la mia anima si darà pace, smetterà di ribellarsi, di voler uscire dal mio corpo, di anelare alla libertà, oppure se continuerà a combattere contro la mia razionalità, contro la prigione della società... cercando uno spiraglio, bramando la vita. Non so se la passione si inferocirà ancora sulla serenità, se il fuoco cercherà di domare l'acqua e questa di spegnere il fuoco, oppure se questa giornata mi lascerà andare via con la pace nel cuore.

Questa giornata potrebbe portarmi a fare i conti con la mia immaturità, le mie insicurezze e le mie paure.

Non so se chiamarla vigliaccheria o coraggio...

Non so se rinunciare ad un sogno per qualcosa di apparentemente più sicuro sia essere leoni o conigli.

E forse non so neanche perché lo sto scrivendo, è un po' come svelare i pensieri più nascosti a qualcuno che non conosci, perché si sa ... è più facile e perché forse anche tu, che mi ascolti, potresti essere fragile e insicuro, in continua lotta con te stesso... uno spirito tormentato, travagliato... in continuo divenire, o magari perché tu hai già vissuto questo tipo di esperienza e puoi parlarmi, spiegarmi, farmi capire com'è il mondo ... darmi un consiglio...

Ci sto pensando e vorrei che questa giornata durasse di più, semplicemente perché è un breve, ma intenso momento di serenità, o perché adesso mentre scrivo mi sento libera, libera di esprimere il mio pensiero, libera da giudizi di ogni tipo.. perché qualcuno qui oggi mi ha fatto capire che non conterà quello che ho scritto e come, ma che io l'abbia fatto con il cuore, e qualcun altro con cui ho scambiato solo poche parole, ma importanti, mi ha insegnato che la scrittura può essere un modo per conoscere me stessa .. e anche se la strada della conoscenza è lunga, devo impegnarmi, poiché una passione va sempre coltivata ed è un buon modo per conoscermi e crescere .. questo è il messaggio che è arrivato a me, insomma tutta questione di chimica e sinapsi, come dice questa persona, e spero di avere interpretato bene le sue parole.

Poche frasi di persone di cui effettivamente non so nulla, ma significative... perciò ringrazio per questa giornata, che ripeto, probabilmente insinuerà in me molti dubbi per ragioni di carattere personale, ma mi farà riflettere molto.

Ecco dunque cosa porterò via con me: il calore di questo ambiente, la capacità di ascoltare gli altri e soprattutto la capacità di ascoltare la melodia del silenzio ... il resto per oggi, almeno per oggi, non conta più.

*Cascina Macondo*

*Borgata Madonna della Rovere, 4 - 10020 Riva Presso Chieri (TO)*

*Tel. 011 / 94 68 397 - cell. 328 42 62 517*

[info@cascinamacondo.com](mailto:info@cascinamacondo.com) - [www.cascinamacondo.com](http://www.cascinamacondo.com)