

QUANDO MI SVEGLIAI EBBI LA NETTA SENSAZIONE DI ESSERE OSSERVATA...

di Carlotta Bava

Cascina Macondo - Scritturalia, domenica 13 novembre 2005

Calde e soffici coperte,
morbidi cuscini,
antichi e lontani sapori nell'aria,
luce che si intrufola discreta,
e i pensieri vanno, vagano liberi, senza limiti, censure, con le loro sensazioni, le emozioni...

Chiudo gli occhi e mi lascio vivere da questo turbinio silenzioso
che a tratti crea vuoti apparenti,
ovattati,
che ottunde la mente...la mente:
si chiamerà così per un motivo ben preciso, nulla è a caso...
la mente – mente,
ci mente continuamente,
attivamente,
inconsapevolmente ci guida in un mondo di avverbi.

La lascio libera,
aspetto che si svuoti e la relego in un angolo,
in castigo, lontana da me,
dalla pace che provo, dalle sensazioni tangibili dettate dal flusso libero,
incondizionato dei miei pensieri.

Riesco a sentire il mio respiro,
in ogni cellula del mio corpo,
in ogni dove...
che gran festa dentro di me!

Tutto si mescola
libero da giudizi e pregiudizi,
libero di esprimere la propria vera essenza;
e così si mescolano lacrime, libere di sgorgare, a sorrisi,
tristezze a malinconie,
rimpianti a consapevolezze,
amori ad antichi rancori,
ricordi a conferme...

Mentre queste sensazioni mi pervadono
ecco una carezza sui miei capelli
e poi un'altra, e un'altra ancora...
ma come è possibile ??
sono da sola!...
e qui la mente è scappata per un attimo

liberandosi dalle catene del castigo ed è di nuovo pronta a mentire,
a nascondermi la verità...
ma sono più forte di lei
e ... “quando mi svegliai ebbi la netta sensazione che qualcuno mi stesse
osservando”...
non fu sensazione ma certezza,
la certezza della tua presenza,
quella stessa che mi fa percepire le tue carezze,
che dona il sorriso alle mie labbra
e che dà forza e corpo ai miei pensieri...

Che fare...?
Chiudo gli occhi
e riprendo a sognare
desiderosa sempre più
di ritrovarti.

Cascina Macondo
Centro Nazionale per la Promozione della Lettura Creativa ad Alta Voce
Borgata Madonna della Rovere, 4 - 10020 Riva Presso Chieri (TO)
Tel. 011 / 94 68 397 - cell. 328 42 62 517
info@cascinamacondo.com - www.cascinamacondo.com